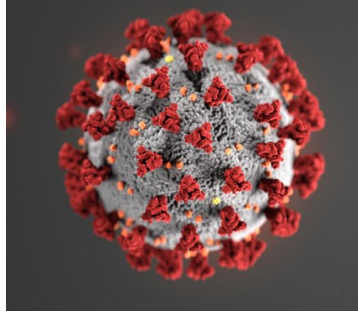


Hechos sobre COVID-19



Hecho 1: La enfermedad puede enfermar a cualquiera, independientemente de su raza o etnicidad.

Las personas de ascendencia asiática, incluidos los estadounidenses de origen chino, no tienen más probabilidades de contraer COVID-19 que cualquier otro estadounidense. Ayude a detener el miedo al hacerle saber a las personas que ser de ascendencia asiática no aumenta la posibilidad de contraer o propagar COVID-19.

Hecho 2: El riesgo de contraer COVID-19 en los EE. UU. es actualmente bajo.

Las personas que han estado en contacto cercano con una persona conocida por tener COVID-19 o personas que viven o han estado recientemente en una área con propagación continua tienen un mayor riesgo de exposición.

Hecho 3: Alguien que ha completado la cuarentena o ha sido liberado del aislamiento no representa un riesgo de infección para otras personas.

Para obtener información actualizada, visite la página web de el CDC sobre la enfermedad por coronavirus 2019.

Detener la Propagación de Gérmenes



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos.



Si no cuenta con agua ni jabón, use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol.



Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego botarlo a la basura.



Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.



Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente, usando un producto común de limpieza de uso doméstico en rociador o toallita.



Evitar el contacto cercano con personas enfermas.

PREVENIR ENFERMEDADES

Salud y Seguridad



Coronavirus Alerta

(No ingrese a la clínica)

si está experimentando

Fiebre

Tos

Dificultad para respirar

**Póngase en contacto con su clínica
para reprogramar su cita**

Signos y Síntomas

Se ha reportado que los pacientes con COVID-19 presentan enfermedad respiratoria que puede ser de leve a grave.

COVID-19—Coronavirus

- Fiebre
- Tos
- Dificultad al respirar
- Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días tras la exposición.

Influenza—Flu

- Fiebre
- Tos
- Dificultad al respirar
- Fatiga
- Dolor de cuerpo
- Empeoramiento de los síntomas

Las personas mayores y las personas con condiciones médicas tienen un mayor riesgo y deben prestar especial atención a estos síntomas.

¿Qué debo hacer?

Los síntomas de COVID-19 pueden aparecer entre 2 a 14 días después de la exposición y pueden incluir fiebre, tos y falta de aire. Si generalmente goza de buena salud y tiene una enfermedad leve, quédese en casa y cuídese como lo haría con **Influenza**

Si los síntomas empeoran, **llame a su médico**. Si tiene 65 años o más y / o tiene otros problemas médicos como enfermedad cardíaca, enfermedad pulmonar, diabetes, presión arterial alta o cáncer, y tiene fiebre o síntomas—**llame a su médico**. Si no está lo suficientemente enfermo como para ser hospitalizado, puede recuperarse en casa.

Controle sus Síntomas

Busque atención médica: Busque atención médica de inmediato si su enfermedad está empeorando (por ejemplo, si tiene dificultad para respirar).

Llame a su médico: Antes de ir al consultorio de su médico o a la sala de emergencias, asegúrese de llamarlos con anticipación y decirles que lo están evaluando para COVID-19. Siga las instrucciones que le den para ingresar al edificio. Esto ayudará a la oficina a protegerse y proteger a otros pacientes. Su médico decidirá si usted debe someterse a la prueba de la COVID-19.

Use una máscara facial cuando esté enfermo: Póngase una máscara facial antes de ingresar a la instalación. Estos pasos ayudarán al consultorio del proveedor de atención médica a evitar que otras personas en el consultorio o la sala de espera se infecten o se expongan.

Alerte al departamento de salud: Solicite a su proveedor de atención médica que llame al departamento de salud local o estatal si tiene COVID-19. Las personas que se someten a monitoreo activo o autocontrol facilitado deben seguir las instrucciones proporcionadas por su departamento de salud local o profesionales de salud ocupacional, según corresponda.

¿Qué debo hacer?

continuación...

Quédese en casa excepto para obtener atención médica.

- **Quedarse en casa:** En el caso de influenza, el CDC recomienda que permanezca en su casa durante al menos 24 horas después de que la fiebre haya desaparecido, excepto para buscar cuidados de salud o por necesidades de otro tipo. Las personas que están levemente enfermas con COVID-19 pueden aislarse en casa durante su enfermedad. La recomendación del tiempo de aislamiento será dada por su médico. Debe restringir las actividades fuera de su hogar, excepto para obtener atención médica.
- **Evite las áreas públicas:** En el caso de Coronavirus, no vaya al trabajo, la escuela o las áreas públicas.
- **Evite el transporte público:** Evite usar el transporte público, el transporte compartido o los taxis.

Si no puede ver a su médico de atención primaria, comuníquese con los siguientes lugares para obtener más información.

Public Health Region 11 (Aransas, Bee, Brooks, Duval, Kennedy, Kleberg and Jim Wells counties): 956-423-0130

San Patricio County Health Department: 361-587-3500

Live Oak County: En este momento le piden que se comuniquen con los CDC 1-877-570-9779

Llame al 911 si tiene una emergencia médica: Si tiene una emergencia médica y necesita llamar al 911, notifique al personal de despacho que tiene o está siendo evaluado por COVID-19. Si es posible, póngase una mascarilla antes de que lleguen los servicios médicos de emergencia.